

## ***VISITE DE MAÏTREYI AMMA.***

Je n'ai plus l'âge de croire aux princesses et aux rois, aux reines de bande dessinées, au graal à découvrir où aux aventures sur des tapis magiques. Ce n'est plus l'heure de chercher des héros à cheval qui traversent des terres vierges et découvrent mille merveilles. Je n'ai plus l'âge pour les rêveries.

Alors, si une reine apparaissait, ambassadrice d'un royaume bâti de lumière, d'idéaux sertis de bijoux, ma raison me dirait : « Es-tu fou ? Es-tu un enfant, un naïf idiot pour croire à de tels contes ? »

Mais je regarde la réalité, cette réalité conformiste et je suis surpris du nombre de rois et de reines qui la peuplent, n'inspirant d'autre mystère que richesse et position sociale. Et pourtant, ils ont du pouvoir et gouvernement, suivis par un cortège de plébéiens qui leur tournent autour.

Notre époque est riche en héros olympiques qui font bouger des multitudes grâce à des exploits les plus variés et étranges, comme par exemple mettre des ballons dans des trous créés à cet effet ou bien vaincre des « temps contre la montre » qui se mesurent en dixièmes de seconde.

Notre ère rêve de l'élixir de vie éternelle cautionnée par des salaires et emplois fixes, promettant une existence tranquille et confortable, sans considérer si cela ôte la vie à d'autres continents, à notre environnement ou si nous privons nos familles de temps et de joie.

**TOUT POUR L'ARGENT** est l'étendard à suivre.

Mais Maitreyi Amma n'est pas seulement de ce monde. Elle représente l'authentique monde de Rois et de Reines où tous les habitants sont heureux et par conséquent, bons. Un royaume où, comme dans une loterie parfaite, tous bénéficient du gros lot.

Maitreyi Amma est vêtue de la beauté colorée et exquise d'un jardin hindou, elle est parée d'un sourire immuable et d'un arôme d'origine mystérieuse. Mais c'est son regard bleu qui trouble le plus, l'abyssale lumière d'étoiles qui scintille depuis le paradis qu'elle a atteint.

Ma rencontre avec elle fait partie du domaine du « hasard », comme tout dans cette vie.

Tout au long de la conférence et *satsang* du 26 avril, Maitreyi nous a dévoilé le monde d'ombres dans lequel nous vivons avec une franchise, une sympathie et sagesse admirables. Je suis sûr que pas une question ne resterait sans réponse, une réponse qui surgit immédiatement sur ses lèvres, comme un courrier que nous attendions anxieusement depuis longtemps et qui arriverait au moment juste.

Maitreyi Amma nous a convaincu de l'existence d'un monde individuel et collectif aujourd'hui périmé, que nous devons dépasser et laisser derrière nous. Elle nous a révélé des secrets lointains et au-delà du temps, depuis l'ancienne Egypte ou l'Inde millénaire.

Et mon cœur battant mais indomptable donna l'ordre à la cavalerie de mon corps de baisser la garde et aux conseillers de mon mental d'ouvrir les frontières de mon cœur, toujours protégé par la devise : « plutôt mourir debout que vivre à genoux ». Et c'est ainsi que, non sans la honte d'un mental orgueilleux et la sensibilité de mes genoux délicats, je fléchis la jambe droite et m'agenouillai sur le sol comme un chevalier errant. Je rendis hommage à une Reine, Ambassadrice des Règnes Célestes d'orient et d'occident...et dans mon cœur, je criai : « Dieu sauve la Reine ! »

Pour une telle Reine, oui, cela vaut la peine d'écouter, de croire et de lutter.

Carlos.

Professeur de massage thaïlandais et co-fondateur du Centre Shivambu à Grenade

## ***RENCONTRE AVEC MAÏTREYI AMMA.***

La visite de Maitreyi Amma à Shivambu eut lieu le 26 avril 2009. Ce fut pour nous une visite attendue et, à la fois, un acte de confiance envers quelqu'un que nous n'avions jamais vu auparavant. Mais tout au long de la vie, certains d'entre nous ont expérimenté dans des moments cruciaux, que le destin agit avec détermination et que ce qui semblait impossible rationnellement, à la fin, se réalise. Ceux-là apprennent à voir dans certaines coïncidences des signes qui ne peuvent absolument pas être ignorés.

C'est ainsi qu'après un appel téléphonique de France, Angela (Neeraja), disciple proche de Maitreyi, nous a contactés. Elle nous connaissait seulement par une affiche de notre publicité, vue en ville lors d'une brève visite. Elle avait alors pour objectif de trouver un contact et organiser la venue de Maitreyi à Grenade. Cette première conversation téléphonique fut suivie de quelques autres et de quelques lettres dans lesquelles Angela persistait dans son intention d'emmener Maitreyi dans cette ville. Finalement, lors d'un matin froid et pluvieux, Angela arriva à Grenade pour nous rencontrer personnellement et parler de son projet.

Connaître Angela fut une belle expérience car le lien entre nous fut immédiat et l'énergie qu'elle dégageait dans tous les aspects –sa voix très douce, le parfum qui émanait d'elle, la profondeur et la lumière de ses yeux, sa façon d'être tranquille et réceptive- dura longtemps en moi, plusieurs jours après cette première rencontre. Cette profonde impression qu'Angela laissa en nous, éveilla de façon définitive, notre intérêt et enthousiasme pour travailler ensemble dans ce projet spirituel.

En fixant la date de cet événement important, le jour semblait loin mais alors qu'elle se rapprochait, le temps devenait vertigineux. Quand, enfin, arriva le moment et que nous avons

découvert ce que signifiait la présence de Maitreyi, nous avons voulu que cette expérience soit gravée dans toutes les cellules de notre corps.

Deux jours avant de connaître Maitreyi, sans avoir aucune attente mais plutôt une inquiétude face à l'inconnu, j'ai eu en rêve, pendant deux nuits l'impression très forte d'être accompagnée par sa présence. Étrangement, Carlos me commenta plus tard qu'il avait dormi dans un état de demi-sommeil et qu'il pouvait sentir la présence de Maitreyi.

Notre premier contact avec Maitreyi, lorsqu'elle se présenta au Centre fut agréable et chaleureux. Sa simplicité et sa proximité sont tellement palpables qu'il serait facile d'oublier que l'on se trouve face à un Être Réalisé. Mais il suffit de croiser son regard pour sentir que le regard de Maitreyi est dirigé vers un autre monde. C'est étrange mais en regardant ses yeux, on dirait qu'ils sont en perpétuel *shambavi mudra*, c'est-à-dire fixés sur le *chakra ajna*. Une étudiante du Centre définit son regard avec justesse comme « le regard d'un ange ». Un regard incroyablement transparent, bleu ciel, qui semble nous absorber par une sorte de force magnétique. Au-delà du regard de Maitreyi se trouve l'espace infini du cosmos. Je suis sûre que d'autres personnes l'ont perçu.

Maitreyi Amma apparut devant les assistants, avec son doux sourire et avant de débiter sa conférence, elle nous demanda de garder les yeux ouverts et de nous concentrer sur les siens, disant que cela était très important. Pour ceux qui ne le savent pas, dans la tradition du *Satguru* (l'authentique *guru*), celui-ci peut transmettre une partie de son énergie vitale ou *prana* de plusieurs façons, une d'elles par un simple regard ou du contact avec les yeux (*Nayana Diksha*). Cette transmission d'énergie devint ensuite évidente lors de son *darshan* ou bénédiction personnelle. Maitreyi nous demanda également d'écouter avec attention, pour que ce que nous entendions pénètre profondément en nous. Elle nous avertit que, lorsque le mental interviendrait, nous ne nous

rappellerions pas de certaines de ses paroles. Je n'ai pas l'intention de rapporter ici ce dont je me souviens, entre autre chose parce que j'ai senti que la conférence contenait des apartés particuliers pour chacun et que chacun aura été impressionné différemment. Plusieurs fois, j'ai pensé : «*on dirait que je lui ai donné un « historique » personnel de chacun*» car nombreux étaient les étudiants et amis du Centre. Je crois que tous auront pu trouver des références à leur situation personnelle ou recevoir l'inspiration et la guidance pour comprendre où il se trouvait dans sa recherche spirituelle. Mais je voudrais insister sur la grande profondeur de ses paroles et quoique son discours ait été clair et accessible, il demandait une attention aigüe. Après la conférence, traduite impeccablement par Angela, un moment de questions-réponses eut lieu. J'ai senti que pour répondre, Maitreyi n'avait pas besoin de penser, ses réponses ne venaient pas de sa tête mais d'un centre bien différent, ce que Patanjali définit dans ses *Sutras* comme la connaissance juste, c'est-à-dire la connaissance de celui qui sait sans douter. Il ne s'agit pas d'une pensée élaborée mais de la connaissance réalisée.

Après la conférence eut lieu le *darshan*. *Darshan* signifie recevoir les bénédictions et plus particulièrement la grâce d'un guru. Le guru nous offre dans son darshan la vision du Divin (en ce qui concerne Maitreyi Amma la Grâce de la Mère Divine), les yeux étant le lieu par lequel l'énergie se transmet et est reçue. Le *darshan* de Maitreyi fut une expérience émouvante, pour beaucoup une première expérience. Ceux qui –au-delà du contexte qui leur était inconnu– surent s'ouvrir complètement à cette expérience, auront ressenti que l'énergie reçue agit comme une force guérisseuse et transformatrice. Guérisseuse parce que le *guru* absorbe dans ce processus une partie de notre *karma* en nous libérant partiellement de notre fardeau et qu'ainsi, il est possible d'accélérer notre évolution et la réalisation de notre potentiel spirituel.

Comme le *darshan* est une bénédiction individuelle, je suppose que pour chacun, l'expérience aura été reçue de manière différente. En ce qui me concerne, jamais auparavant je ne m'étais ouverte à une telle expérience d'une façon aussi inconditionnelle et sans que le doute me force aux spéculations mentales. En moi, aucun doute n'est venu limiter ce que j'ai vécu. Le jour suivant, en ayant l'opportunité de parler avec Maitreyi lors des entrevues personnelles, je fus encore plus surprise et reconnaissante pour sa guidance et ses orientations.

Maitreyi Amma est un Être Réalisé depuis sa naissance.

« Une personne qui naît avec l'illumination complète est reconnue comme une incarnation, un avatar ou un fils de Dieu (...) Cela signifie qu'il a, depuis sa naissance, des facultés supérieures qui opèrent, soit de façon partielle, soit totale. En grandissant, il prend conscience de sa mission et but dans la vie. » (*Kundalini Tantra*. Swami Satyananda Saraswati)

Quand un Être Réalisé décide de s'incarner, il le fait pour aider les autres à atteindre la réalisation. La biographie de Maitreyi – déjà publiée en France, Italie, Angleterre et Allemagne – relate sa vie et expériences depuis avant sa naissance jusqu'à sa rencontre avec Śrī Tathāta en Inde en 2000. La mission de Maitreyi Amma est de transmettre les enseignements et messages de son maître : nous guider jusqu'à l'évolution complète de notre conscience pour revenir à notre vraie nature. Une vie harmonieuse, en accord avec les lois naturelles, sociales et métaphysiques de l'Univers.

J'encourage ceux qui sont intéressés par leur évolution spirituelle, à s'ouvrir à l'expérience de connaître et de rechercher le message de Śrī Tathāta et de Maitreyi Amma. Nous avons tous besoin d'un guide pour être enseignés sur tous les aspects de la vie et bien plus encore sur le chemin spirituel.

« Le *guru* est la plus belle chose sur le chemin et en ayant un *guru*, nous sommes très chanceux. En revanche, il est très difficile d'en trouver un. Si vous n'avez pas de *guru*, vous pouvez visualiser l'image de l'un d'eux, essayer de ressentir sa guidance et continuer avec foi, à pratiquer. Vous aurez certainement du succès. » (*Kundalini Tantra*. Swami Satyananda Saraswati)

Carmen León.

Professeur de yoga et de massage thaïlandais et cofondatrice du Centre Shivambu à Grenade.