

## ÊTRE UNE FEMME A L'ÈRE DU VERSEAU

Dans ce cycle d'enseignement s'adressant aux femmes, Maïtreysi Amma transmettra des connaissances védiques et occidentales. Cet enseignement est une aide précieuse pour les femmes voulant vivre d'une façon épanouie et consciente. Maïtreysi Amma a vécu toutes les étapes des différents âges de la vie d'une femme occidentale ; elle est aujourd'hui grand-mère. Au cours de sa vie, elle a traversé de nombreuses situations et épreuves ; grâce à la profondeur de sa foi, elle les a toujours transcendées. Elle a ainsi acquis une grande richesse d'expériences. Par ailleurs, sa vie en Inde lui a permis d'accéder à une sagesse-connaissance unique qu'elle est heureuse de partager aujourd'hui. Maïtreysi Amma révélera des clés qui permettent de vivre une vie de femme moderne dans le noble chemin du dharma.

### PREMIER MODULE (WEEK-END DU 14 et 15 MAI 2011) LES ASPECTS DU FEMININ EN CHACUNE

**LE SAMEDI 14/05 :** **Le yin et le yang chez la femme.** Le yin traditionnel : la douceur, l'aspect de Vénus (beauté, esthétique, art, décoration, environnement) ; Le Yang : aspects martiens, désirs d'actions, profession, responsabilités, les grandes aventurières et exploratrices.

Le yin et le yang dans les différentes formes de couples, en famille, les célibataires, les renonçantes.

Après le déjeuner : ateliers de femmes

**LE DIMANCHE 15/05 :** **Les différents âges de la vie et leur biorythme particulier :** Comprendre en profondeur et subtilité le cycle de la femme.

### DEUXIEME MODULE (SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 OCTOBRE 2011)

#### DE LA FEMME SHAKTI VERS LE COUPLE DIVINISÉ

**LE SAMEDI 29/10 :** **Les différentes relations :** La relation au père, au conjoint, aux hommes en général. La relation avec la mère, la conjointe, les femmes en général. La relation aux enfants. L'amitié, l'amitié amoureuse.

**LE DIMANCHE 30/10 :** **Le chemin vers le couple divin :** Transmission de connaissances pour une relation épanouie : Les émotions, la compréhension du karma, la passion, la jalousie, la sexualité. De l'amour "besoin" à l'amour "conscient". De l'amour "conscient" à l'amour "divin".

Les 2 jours suivants, le lundi 31 octobre et le mardi 1<sup>er</sup> novembre (alors que les messieurs seront en séminaire avec Maïtreysi Amma), suite du programme pour les dames :

**LE LUNDI 31/10 :** A travers le souffle et divers autres outils, Govinda vous guidera pour retrouver tout le potentiel et l'équilibre nécessaires à surmonter les épreuves et les états de choc. Ces clés permettront d'aborder la vie en pleine conscience.

**LE MARDI 1/11 :** Pour mieux rencontrer l'autre, il est nécessaire de se connaître véritablement. Varuna vous fera découvrir votre part prédominante de Vénus ou de Mars dans votre trait de caractère. En effet, ces 2 planètes influencent largement votre façon de vous exprimer dans vos relations.

Dernière partie de l'après midi du mardi 1<sup>er</sup> novembre : les messieurs et les dames seront réunis pour un partage avec Maïtreysi Amma.

### TROISIÈME MODULE (SAM 26 ET DIM 27 NOVEMBRE 2011) L'ÉPANOUISSEMENT TOTAL DE LA FEMME : DEVENIR UNE MÈRE DIVINE

**LE SAMEDI 26/11 :** Comment faire venir une belle âme avant la conception. Le temps de grâce de la grossesse puis l'accueil de l'enfant. Être une mère consciente et devenir une grand-mère attentive.

**LE DIMANCHE 27/11 :** **Devenir une mère divine.** Devenir une mère divine est l'apogée d'une incarnation en tant que femme, c'est être une mère pour tous. Maïtreysi Amma transmettra les différentes étapes de ce chemin de lumière.

## ÊTRE UN HOMME A L'ÈRE DU VERSEAU

Dans ce cycle d'enseignement s'adressant aux hommes, Maïtreysi Amma transmettra des connaissances védiques et occidentales. Cet enseignement est une aide précieuse pour les hommes voulant vivre d'une façon authentique et épanouie. Maïtreysi Amma a expérimenté la vie occidentale ; aujourd'hui elle est grand-mère. Par ailleurs, sa vie en Inde lui a permis d'accéder à une sagesse-connaissance unique qu'elle est heureuse de partager aujourd'hui. Maïtreysi Amma révélera des clés qui permettent de vivre une vie d'homme moderne dans le noble chemin du dharma.

PREMIER MODULE (WEEK-END DU 28 et 29 MAI 2011)

## LE YIN ET LE YANG CHEZ L'HOMME

**LE SAMEDI 28/05 :** L'énergie masculine ou énergie Martienne et l'énergie féminine Vénusienne : Leurs rôles, l'importance de les comprendre et de les maîtriser. Les différents âges de la vie et leurs caractéristiques, savoir être à l'écoute de l'être aimé.

**LE DIMANCHE 29/05 :** Les différentes relations : La relation avec la mère, la conjointe, les femmes en général. La relation au père, au conjoint, aux hommes en général. La relation aux enfants. L'amitié, l'amitié amoureuse.

DEUXIEME MODULE (PONT DU 31 OCT et 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2011)

## VIVRE SA PLÉNITUDE, DEVENIR UN HOMME DIVIN

**LE LUNDI 31/10 :** L'évolution du couple vers le couple divin ; L'harmonie avec la conjointe. Les émotions, la compréhension du karma, la passion, la jalousie, la sexualité. De l'amour "besoin" à l'amour "conscient". De l'amour "conscient" à l'amour "divin".

**LE MARDI 1/11 :** L'homme vers sa plénitude. La paternité, la relation aux enfants. La réussite professionnelle, la maturité, l'importance de la fin de l'activité professionnelle. L'élan de quête spirituelle, l'homme divin en devenir, être un père pour tous. Devenir un homme divin. Maïtreysi Amma transmettra toutes les étapes de ce chemin de lumière.

Les 2 jours précédents, le samedi 29 et le dimanche 30 octobre (alors que les dames seront en séminaire avec Maïtreysi Amma), le programme pour les messieurs sera précédé par :

LE SAMEDI 29/10 :

A travers le souffle et divers autres outils, Govinda vous guidera pour retrouver tout le potentiel et l'équilibre nécessaires à surmonter les épreuves et les états de choc. Ces clés permettront d'aborder la vie en pleine conscience.

LE DIMANCHE 30/10 :

Pour mieux rencontrer l'autre, il est nécessaire de se connaître véritablement. Varuna vous fera découvrir votre part prédominante de Vénus ou de Mars dans votre trait de caractère. En effet, ces 2 planètes influencent largement votre façon de vous exprimer dans vos relations.

Dernière partie de l'après midi du dimanche 30 octobre : les messieurs et les dames seront réunis pour un partage avec Maïtreysi Amma.

## En 2011, CYCLE D'ENSEIGNEMENT SPECIFIQUE

## Être une femme, être un homme à l'ère du Verseau

**POUR LES FEMMES, 3 WEEK-ENDS  
POUR LES HOMMES, 2 WEEK-ENDS**



avec  
**MAÏTREYSI  
AMMA**

**AU JARDIN DE SAFRAN,  
A VARAIRE (Lot, 46)**