

Enseñar el *dharmā*

Realidad última y Verdad eterna

Entrevista con Srī Tathāta

Es en Francia que Srī Tathāta realizó su primer viaje fuera de la India, en el verano de 2007. Es en este país que, sus discípulos occidentales son los más numerosos y él observa que sus habitantes manifiestan un gran fervor espiritual.

En el verano de 2007 fueron realizados un reportaje y una entrevista con este maestro espiritual nacido en Kerala. Desde muy joven vivió experiencias místicas. Se dedicó a una larga ascesis antes de alcanzar una realización espiritual que, muy pronto, atrajo hacia él sus primeros discípulos.

Bajo la inspiración de la Madre Divina, Srī Tathāta transmite unas enseñanzas hinduistas tradicionales y propone a los hombres de nuestros tiempos una vía que tiene en cuenta vida espiritual y dimensión material.

*La iniciación que ofrece, asociada a una disciplina de vida sencilla, pretende a una gradual purificación, una evolución de consciencia para volver a nuestra auténtica naturaleza – al *dharmā*¹ : una vida armoniosa conforme a las normas naturales, sociales y metafísicas del Universo.*

- **¿Más de ochocientas personas siguieron sus enseñanzas acerca del *dharmā*¹, en el Lot, el verano pasado. Personas de todas confesiones e igualmente ateas. Porque los occidentales necesitan tanto esta proximidad del alma con la espiritualidad india?**

- Una *sādhana*² es esencial para nuestra evolución interior, el despertar de nuestra alma, para la evolución de la Consciencia. La *sādhana* que transmito corresponde a la gran tradición de la Vía del Medio que toma en cuenta a la vez la vida espiritual y la dimensión material de la existencia. Una práctica espiritual permite a la energía cósmica de irradiar al nivel del cuerpo, del espíritu y del impulso vital. No hay ninguna diferencia entre las necesidades profundas de los Indios y las de los Occidentales: ¡los beneficios de una práctica espiritual son los mismos para todos los seres humanos de la tierra! A lo largo de la historia, numerosos maestros vinieron a

1 *Dharma* : la Ley universal que rige el mundo y la vida – y cada individuo.

2 *Sādhana* : camino espiritual a través del esfuerzo y de la gracia.

enseñar sâdhanas para el despertar de la consciencia del mundo. En su esencia el alma es Una así que las enseñanzas del dharma son universales.

- **¿Vd dice que la espiritualidad no es la religión... No será de esta agua espiritual universal contenida en sus enseñanzas que los discípulos occidentales tienen realmente sed?**

- Sí, hay una diferencia entre la religión y la espiritualidad. Las enseñanzas del Dharma por los *rishis* – los místicos visionarios de la India – no era una religión. El dharma es otra palabra para nombrar la “Realidad Última”. Pero el dharma trasciende todas las limitaciones, las culturas, las religiones y abren a una consciencia divina infinita. Las religiones, matizadas por una cultura, sirven de intermediarias entre los seres y la Realidad Última. Pero el dharma trasciende todas las limitaciones, las culturas, las religiones y abren a una consciencia divina infinita. El dharma es más allá de todas las categorías y se dirige a la humanidad entera. Un musulmán, un judío o un cristiano pueden seguir la Vía del dharma sin rechazar su religión. La evolución de la consciencia pasa por esta práctica universal del dharma. Al practicar el dharma, uno alcanza los más altos niveles de consciencia. El dharma es un canto escrito para todos. No hay un dharma indio o francés! La Realidad Última tiene que ser pensada como un Todo. A este nivel de consciencia, todas las diferencias de culturas o de adhesiones religiosas desaparecen. El dharma es Uno. La Realidad Última es Una. La felicidad última es Una.

- **¿Cómo analiza Vd el éxito de su primer programa de enseñanzas en Francia? ¿Porque tanto fervor espiritual de partes de centenares de Franceses de todas las edades y niveles socio-profesionales?**

- He sido muy impresionado por la acogida de los Franceses. Francia ha heredado de una muy fuerte tradición espiritual... Por esta razón, pienso que este país podría ser la tierra fértil de una nueva consciencia para el mundo entero. Esta tierra, el suelo francés, puede recibir el Divino y permitir su expansión. He sentido una gran madurez espiritual en los participantes. Son como unos capullos a punto de abrirse, de florecer... Una energía divina ya ha descendido en sus almas. La mayoría de ellos ya ha seguido las enseñanzas de un maestro espiritual y han empezado a practicar el dharma en sus vidas. Están listos para una nueva progresión de su consciencia... Francia es una tierra sagrada que puede recibir el sueño de los rishis indios y de los maestros de todos los tiempos. Las almas francesas llevan en ellas las cualidades espirituales necesarias para que estos sueños se vuelvan realidad. En cierto modo, India sería el Padre de esta visión del dharma y Francia la Madre. Durante estos días las enseñanzas del Dharma ha fecundado profundamente el alma de los participantes franceses. Un niño nuevo acaba de nacer.

- **¿Srî Tathâta, Vd se parece mucho a Srî Aurobindo y Maitreyi Amma es francesa como Madre. Cuando los vemos juntos, pensamos en seguida a esta pareja espiritual. ¿Puede hablarnos de vuestro encuentro con Maitreyi Amma y de su papel en la transmisión de la vía del dharma?**

- Cuando encontré a Maitreyi Amma en la India, entendí que había venido con una gran misión, la misión de una reunificación espiritual, a través la vía del dharma, entre India y Francia. El día de su llegada en mi ashram, le pregunté de que clase era su búsqueda. Me contestó que no pensaba que la Realización del Ser sea la etapa final del camino y que buscaba a un maestro capaz de llevarla hasta la experiencia de la Verdad última (la iluminación completa cuerpo-espíritu). Entendí entonces que tenía una confianza absoluta en la vía del dharma. Me di cuenta que juntos podíamos llevar esta misión en el mundo. Y Maitreyi Amma empezó a difundir el dharma en Francia y en el mundo. Hace cinco años, me había invitado ya a viajar a Francia, pero los tiempos no eran listos y tuve que rehusar su amable invitación. Esta vez, supe que la hora había llegado : mi visita en Europa era la Voluntad del Tiempo.
- **A los 65 años es su primer viaje fuera de la India y así es para los monjes que le acompañan. ¿Cuales son sus impresiones?**
- Es para nosotros una profunda y extraordinaria experiencia. Somos felices que Francia sea el primer país fuera de la India que nos acoge. La generosidad y la amabilidad de los franceses nos han conmovido mucho. De hecho, no nos hemos sentido en un país extranjero pero en una tierra universal...Pues el amor es sin fronteras. El Amor está por todas partes.
- **Ayer, 15 de agosto, Vd ha celebrado dos acontecimientos: la fiesta de la Madre Divina y el aniversario de la independencia de la India. ¿Han sido sus enseñanzas inspiradas por Gandhi, que, más allá de una transformación individual, integra una dimensión de transformación colectiva?**
- Mi inspiración no ha venido de Gandhi, aunque tenga mucha admiración para la realización espiritual y política de este hombre santo. En un momento de mi ascesis, después de que mi consciencia haya sido en fusión con la Consciencia Divina, me fue dado ver el sufrimiento del mundo en su conjunto. Luego, me fue revelado que había una solución para poner fin al sufrimiento: que los seres humanos sigan el dharma védico adaptado a los tiempos presentes. Es la única solución.
Mientras acababa de pasar varios años en ascesis, entendí que la hora había llegado para mí de volver al mundo. Entonces, me di cuenta que la vida de los seres humanos estaba sin sentido cuando se conforman únicamente con satisfacciones materiales. Por otro lado, la vida espiritual queda igualmente sin cumplirse cuando no se encarna en todos nuestros gestos y en todas nuestras relaciones: con nuestra familia, nuestros vecinos, la alimentación, los animales, la Naturaleza, etc... La energía divina tiene que irradiar en todos los aspectos de nuestra vida.
- **¿Se interesa Vd a la política y a los problemas del medio ambiente? ¿Anima Vd a las personas que siguen sus enseñanzas a implicarse en estos aspectos?**
- Estoy muy preocupado por la evolución del mundo... Pero estoy seguro que no se encontraran soluciones a los problemas del mundo sin acercarse a la espiritualidad.

La consciencia de la humanidad tiene que hacer, de verdad, un gran paso hacia delante y para eso, la purificación del cuerpo, del *prâna* y del mental es esencial. Más la consciencia de los seres humanos será llena de luz, más las soluciones aparecerán permitiendo resolver los problemas graves del mundo. La tendencia destructora no está relacionada con la parte propiamente humana contenida en el ser humano sino a sus pulsiones animales que no puede dominar. Es la razón por la cual es conveniente pasar del nivel “humano-animal” al nivel “humano-humano” y luego continuar la evolución hasta el nivel “humano-divino” y por fin, hasta el estado de “total divinidad”. Madre Naturaleza nunca nos autorizó, como seres humanos, a manifestar tendencias destructoras. Los hombres destruyen a Madre Naturaleza pues su consciencia se expresa únicamente en el nivel de la humanidad.

- **La respuesta, para pasar al nivel humano-humano y luego a una realización divina es la práctica cotidiana de una sâdhana. ¿Vd insiste en este punto?**

- El período actual de la humanidad es crucial. Cada uno tiene que despertarse. Es lo que se pide al ser humano. Los Dharma Sûtras³ explican que la sed interior profunda de los seres humanos alcanza el propósito mismo de la Naturaleza: llegar hasta la perfección divina. Para ir hasta esta meta de vida divina sobre la tierra, los seres humanos tienen que tomar consciencia que su forma de vida basada sobre los sentidos es insuficiente y también que su mental actual no es su verdadero espíritu porque viene de su educación y ha sido sacado de la sociedad. Para dejar el nivel animal-humano y evolucionar hacia niveles superiores de consciencia, hay que purificarse completamente y, en primer lugar, abandonar lo que es animal en nuestra alimentación. Lo que Madre Naturaleza nos ofrece es una alimentación vegetariana. Es conveniente también dejar los hábitos como tomar alcohol, tabaco... Por fin, es necesario practicar la sadhana a diario.

- **¿Srî Tathâta, un ser tal como Vd, todavía práctica una sadhana?**

- Aunque no lo necesito para mí mismo, practico esencialmente para dar ejemplo. ¡Mi práctica es para alentar a los que practican, para todos los que siguen las enseñanzas del dharma!

- **Si utilizo una metáfora: ¿no sería Vd como la imagen de un inmenso banyan que lleva un gran número de personas en sus ramas, como este árbol ilustre de la India?**

- (Se ríe.)

- **Vd dice que es “muy optimista para el despertar de la humanidad”... ¿Por qué?**

³ *Sûtra*: significa verso en sanscrito. Los *Dharma Sûtrâs*, que son cincuenta, forman unas enseñanzas de sabiduría que Srî Tathâta recibió del Divino mientras estaba en *samadhi*, a principios de los años 1990.

- Si. Para una gran parte de la humanidad, es hoy muy posible de seguir el camino de la elevación de consciencia sin por eso volverse un asceta. Como lo han hecho Cristo o Buda, aseguro que la transformación del ser se refiere a su vida encarnada en el mundo. Los seres humanos tienen que llenarse de Luz para irradiarla en todos los aspectos de su existencia. El segundo Sûtrâ dice: “De todos los seres creados, el ser humano es el más noble”. La nobleza del ser humano está basada en primer lugar sobre su capacidad a amar, sobre el amor y la compasión que viven en él. El verdadero humano se caracteriza por un corazón abierto y un sentimiento de amor para todos los seres. El segundo aspecto de esta nobleza es el discernimiento. ¿Qué hacer o no hacer? ¿Cuándo aceptar o cuando abstenerse? Todas las elecciones de nuestra vida han de tener por base el discernimiento.

- **Para concluir ¿Cuál es el mensaje que Vd dirigiría a las generaciones futuras?**

- Sois hijos divinos. Una gran energía espiritual os está dada, no tenéis que desperdiciarla. Tenéis que utilizarla para llevar el Conocimiento espiritual al mundo. Sois la Belleza y la Verdad divinas encarnadas. No destruyáis esta Belleza y esta Verdad. Volveros conscientes de la autentica meta de la Vida y de vuestra vida. Tenéis que ser seres nobles. Entonces viviréis un florecer espiritual y sabréis aliviar un gran número de personas que sufren, dándoles ánimo.

ENTREVISTA DE NATHALIE CALMÉ

“SOURCES. L’aventure intérieure”

Septiembre/Octubre 2007

SOURCES

Domaine de Chardenoux

71500 Bruailles

Tel.03 85 60 40 33

Fax 03 85 60 40 31

terre-du-ciel@terre-du-ciel

site :www.terre-du-ciel.fr

Para ir más lejos :

Les Dharma Sûtras de Srî Tathâta, ed. Shrima

L’aube du Dharma de Srî Tathâta, ed. Shrima

Une existence divine, biografía de Maîtryi Amma, ed. Altess